



らんとも  
**RUN伴豊橋**  
**2023**

**10月28日** (土)

ゴール会場：のんほいパーク  
憩いの広場内



今年のテーマは…

らん  
**RUN**  
知ろう

らん  
**ラン**  
認知症

RUN伴(らんとも)は認知症の人も  
そうでない人も一緒に市内沿道を  
ランニングしてタスキをつなぎます。  
ゴール会場等の拠点では子どもから  
大人まで認知症を楽しく知れるイベ  
ントを開催します。

RUN伴で認知症を知って、認知症に  
やさしい みんなにやさしい 笑顔あふ  
れるまちを目指しましょう。

## ランナー募集中！

ランニングしてタスキをつなぎ、ゴールを目指すランナーを募集します。

対 象：どなたでも(個人・団体・企業問いません)

場 所：市内沿道 (走行距離やルートは個々の都合にあわせて)

参加料：3,150円 (登録料・保険料・イベント運営費・協賛品RUN伴公式Tシャツ)

※RUN伴公式Tシャツの梱包等は認知症の方が作業しており

認知症の方が活躍する場として役立たれています

申込〆切：令和5年8月31日(木)

お申込み・お問合せは **RUN伴豊橋2023実行委員会** まで

田中 (株)大木家) [k-tanaka@ogi-ya.co.jp](mailto:k-tanaka@ogi-ya.co.jp)

中央地域包括支援センター ☎0532-54-7170 東部地域包括支援センター ☎0532-64-6666

南部地域包括支援センター ☎0532-25-7100

イベントスタッフ  
ボランティアも  
同時募集！