

H29年9月30日(土) Run伴

H29年9月30日(土) Run伴

皆様でタスキを繋いで、認知症の啓発も含め、  
RUN開始!!!  
認知症に優しい街、ご高齢者に優しい街を少しでも皆様に意識してもらうためにもものぼりや風船をもって、一步一步を歩きます。

車いすやシルバーカーで歩きます!  
歩いていく中で、色々な方より声援やお声掛けをいただき、本当に有難う御座います。  
ご高齢者の皆様も疲れたとか、歩きたくないとかの事も言われずに一生懸命ご自身の区間を歩いていただきました。

複数のチェックポイントがありましたが、各箇所が無事ゴールです。  
チェックポイント毎で趣向を凝らし、ご利用者様・ご入居者様からドリンクサービスや熱い声援をいただき、ボランティアランナーの皆様も大感激です(\*^。^\*)

最後の区間でのラストスパート、ランナーの皆様も汗だくです。  
あと少し、頑張れー(◎o◎)／!  
ゴールまでは後、2KMです!

無事ゴールまでつなぐことができ、各区間を走っていただいたご高齢者様方、最初から最後まで走っていただいたランナーの皆様、事故も問題もなく無事ゴールできて良かったです。  
最後に走っている最中、様々な方々より熱い声援をいただき見学に来ていただいたり、たまたまの通りすがりの方も踏まえ、本当に豊橋市内が一丸となりこのRUN伴が出来て良かったと思います。来年も再来年もこのRUN伴を続け、認知症にやさしい街、高齢者にやさしい街に豊橋市のみならず、東三河広域連合にてできたらと思います。

いよいよ待ちに待ったRUN伴の日になりました。この半年間皆さんで打ち合わせを重ね、どうしたら高齢者様に楽しんでいただけるか?どのコースを走ると安全か?等、様々な事を考えて来た中でこの日を迎えました。より楽しんでいただけるものと信じ豊橋市内の事業所や協力の方々も踏まえスタートです!!!\(\◎o◎)／!

皆様お集まりいただき、スタートの準備です。  
東三河の旗を立ててこれから長い一日の始まりです。  
ご高齢者の皆様も楽しみに応援していただいたり、一緒に走っていただいたりで楽しみですね!!!

今回のRUN伴一番のアイドル!!!  
馬の被り物で他の皆様より一番際立っています!!!  
豊橋市は来年より広域連合として東三河連合となりますが、認知症にやさしい街として皆様でタスキをつないで参ります(^o^)

一番のアイドルに強敵参入!!!  
トヨッキー登場\(^o^)/  
豊橋市制施行100周年のマスコットキャラクターは、高齢者にも大人気、あっという間にアイドルの座も陥落ですね、、、(/\_:/)

トヨッキーも104万馬力で今日は一緒に走ります!  
炎天下の中20KM中々大変かも、、、  
トヨッキー馬力は強くても、歩幅が小さくて、、、  
高齢者の皆様のがっかりしてますよ、、、  
頑張れトヨッキー!!!(-\_-)/~~~ピシー!ピシー!

